

RAX Tuotetietokansio

Pitelet käsissäsi RAX: n tuotetietokansiota. Tästä oppaasta löydät tuotteistamme ravintoarvotietoja, tuotetietoja sekä sopivuuksia erityisruokavalioihin.

Mikäli teillä on jokin ruoka-aineallergia tai muuten haluatte täysin varmistua tuotteiden sisällöistä, olkaa yhteydessä henkilökuntaamme, joka varmistaa tuotteiden sisällön vielä tapauskohtaisesti.

Tuotteiden sisällöt saattavat muuttua mm. toimituspoikkeamien johdosta. Päivitämme kansiota säännöllisesti, mutta ajankohtaisimman tiedon saatte aina henkilökunnaltamme.

JUOMAT

TUOTE	Määrä	Kcal	Hiili-hydraatti/g	Proteiini/g	Laktoosi/g	Maito-proteiini	Valmistaja
Coca-cola	200 ml	84	21,2	-	-	-	Sinebrychoff
Fanta	200 ml	86	21,2	-	-	-	Sinebrychoff
Sprite zero	200 ml	2	-	< 0,2	-	-	Sinebrychoff
Coca-cola zero	200 ml	2	-	< 0,2	-	-	Sinebrychoff
Bon Aqua mustikka-hunaja	200 ml	22	5,0	-	-	-	Sinebrychoff
Soodavesi	200 ml	-	-	-	-	-	-
Arla maito	200 ml	22	3,3	2,2	3,3	X	Arla Ingman

KUUMAT JUOMAT

TUOTE	Määrä	Kcal	Hiili-hydraatti/g	Proteiini/g	Laktoosi/g	Maito-proteiini	Valmistaja/ Maa
Kahvi	175 ml	2,4	0,1	0,2	-	-	Nestlé Professional
Maitokahvi	175 ml	13,8	1,7	1,3	X	X	Nestlé Professional
Kaakao	175 ml	88,8	18,3	2,3	X	X	Nestlé Professional
Maitokaakao	175 ml	106,8	20,9	4,1	X	X	Nestlé Professional
Cappuccino	175 ml	52	7,2	5,1	X	X	Nestlé Professional
Espresso	175 ml	2,5	0,1	0,2	-	-	Nestlé Professional
Caffe Latte	175 ml	54,9	7,7	5,4	X	X	Nestlé Professional

KEITOT

TUOTE	Määrä	Kcal	Hiilihydraatti/g	Proteiini/g	Laktoosi/g	Maitoproteiini	Gluteeni	Rasvat/g
Tomaattikeitto	100 g	69	4,8	1,2	-	-	-	4,8
Thai-tomaattikeitto	100 g	40	7	1	-	-	-	0,5
Bataatti-kookoskeitto	100 g	63	10	0,8	-	-	-	2,0
Thaikeitto	100 g	87	6,1	0,6	-	-	-	6,6

TOMAATTIKEITTO: Tomaattimurska, sipuli, tomaattipyree, rapsiöljy, sokeri, suola, valkosipuli, oregano, rosmariini, timjami, cayennenpippuri.

THAI-TOMAATTIKEITTO: Tomaatti, punainen paprika, pavunidut, porkkana, selleri, sokeri, sipuli, purjosipuli, vihreä paprika, vesikastanja, kookosmaito, bambunverso, valkosipuli, sitruunamehutiiviste, chili, suola, viinietikka.

BATAATTI-KOOKOSKEITTO: Bataatti, sipuli, peruna, kookoskerma, rapsiöljy, suola, valkopippuri, juustokumina, chili.

THAIKEITTO: Kookoskerma, sipuli, muunnettu perunatärkkelys, rapsiöljy, sokeri, suola, valkosipuli, inkivääri, sitruunaruoho, kasvisliemijauhe, i (sipuli, palsternakka, porkkana, purjosipuli)], chili, curryjauhe, **sinappi**.

SALAATTIPÖYTÄ

TUOTE	Määrä	Kcal	Hiili-hydraatti/g	Proteiini/g	Laktoosi/g	Maito-proteiini	Gluteeni	Rasvat/g	Valmistaja
Punasipuli	100 g	46	9	1,2	-	-	-	0,1	Apetit
Kurkku, tuore	100g	10	1,4	0,6	-	-	-	0,1	Kespro
Tomaatti, tuore	100g	23	3,5	0,6	-	-	-	0,3	Kespro
Porkkanaraaste	100g	33	5,6	0,6	-	-	-	0,2	Apetit
Vihersalaatti +Pinaatti	100g	13,2	0,94	1,15	-	-	-	0,04	Apetit, Grönsaksmästarna
Vesimeloni	100g	37	7,1	0,9	-	-	-	0,1	Pirkka
Omena	100g	39	8,2	0,2	-	-	-	0,1	Kespro Menu
Appelsiini	100g	61	15	0,5	-	-	-	0,1	Kespro Menu
Kananmuna	100g	143	0,3	13	-	-	-	10	Munax Oy
Coleslaw	100g	180	8,9	0,7	-	X	-	15	Itse valmistettu
Marinoitu Oliivi-Salaattijuusto	100g	180	3,8	5,7	>1 (VL)	X	-	15,5	Itse valmistettu
Tsatsiki	100 g	300	3,7	1,7	-	X	-	30	Itse valmistettu
Täysjyvä-papusalaatti	100g	180	23	7	-	-	X	6,0	Saarioinen

OMENALOHKO: Omena, hapettumisenestoaine.

COLESLAW, itse valmistettu: Kaaliraaste, porkkanaraaste, turkkilainen jogurtti (**pastöroitu maito, kerma, hapate**) , majoneesi (**kananmuna**, rypsiöljy, etikka, sokeri, paprikauute, sitruunamehu, suola)

MARINOITU OLIIVI-SALAATTIJUUSTO, itse valmistettu: Oliivi, basilika, rypsiöljy, suola, sokeri, **pastöroitu maito**, suola, hapate, juuksute.

TSATSIKI, itse valmistettu: Turkkilainen jogurtti: pastöroitu maito, kerma, hapate, kurkku, valkosipuli, mustapippuri, suola.

TÄYSJYVÄ-PAPUSALAATTI: Kaura, vehnä, ruis, ohra, soijapapu, kidneypapu, siirappi, paprika, härkäpapu, rapsiöljy, punaviinietikka, korianteri, suola, juustokumina.

SALAATTIPÖYTÄ

TUOTE	Määrä	Kcal	Hiili-hydraatti/g	Proteiini/g	Laktoosi/g	Maito-proteiini	Gluteeni	Rasvat/g	Valmistaja
Pizzaleipä (vehnä)	100g	270	45	8,3	-	-	X	5,6	Vaasan
Nacho	100g	472	64,4	6,6	-	-	-	20	Seagood Oy Fort Deli
Krutonki	100g	499	61,1	9,5	-	-	X	6,4	Panealba
Hummus	100g	214	17,9	9,5	-	-	-	10,6	Feelia
Jalapeno	100g	15	3	0	-	-	-	0	Seagood Oy Fort Deli
Tonnikala	100g	180	0	26	-	-	-	9	Princess food BV
Sinihomejuusto	100g	399	1	16,5	-	X	-	37	Arla Ingman
Raejuusto	100g	90	2,5	15	-	X	-	2	Arla Ingman
Valkosipuli	100g	435,3	10,4	24,4	-	-	-	32	Dorot
Sipulirouhe	100 g	620	42	6	-	-	X	47	Kespro Menu
Auringonkukansiemen	100 g	646	6,2	20,1	-	-	-	60,1	Risetti Oy

PIZZAPOHJA (vehnä): **Vehnäjauho**, kasvirasva ja -öljy (palmu,rapsi), suola, hiiva.

MAISSILASTU: Jauhettu kokojyvämaissi, palmuöljy, suola

KRUTONKI: **Vehnäjauho**, oliiviöljy, kasviöljy, ruohosipuli, hiiva, suola, mallas.

SIPULIROUHE: Sipuli, palmuöljy, **vehnäjäuho**, vesi, suola. Saattaa sisältää pieniä määriä **soijaa**.

SALSAKASTIKE: Tomaatti, tuore sipuli, tuore chili, omenaviinietikka, tuore jalapeno, tomaattipyree, tuore korianteri, suola, tuore persilja, valkosipulirouhe, jauhettu kumina, punainen paprika.

HUMMUS: kikherne, vesi, valkosipuli, sitruunamehu, juustokumina, sokeri, suola, **tahini**, oliiviöljy

SINIHOMEJUUSTO: **Maito**, hapate, suola, juoksute, sinihomeviljelmä.

RAEJUUSTO: **Maito**, **kerma**, hapate, suola.

SIPULIROUHE: Sipuli, palmuöljy, **vehnäjäuho**, vesi, suola. Saattaa sisältää pieniä määriä **soijaa**.

21.12.2018

SALAATTIPÖYTÄ

TUOTE	Määrä	Kcal	Hiili- hydraatti/g	Proteiini/g	Laktoosi/g	Maito- proteiini	Gluteeni	Rasvat/g	Valmistaja
Sinappinen salaattikastike	100g	510	8,2	0,5	-	-	-	52,6	Seagood Oy
Sitruunavinegretti	100 g	524	8	0,2	-	-	-	54,4	Seagood Oy
Ranskalainen salaattikastike	100 g	522	4,2	0,2	-	-	-	56	Seagood Oy
Valkosipulinen salaattikastike	100 g	414	3,8	0,5	-	-	-	44	Seagood Oy
Salsa	100 g	44	7,9	1,5	-	-	-	1,0	Seagood Oy
Vegaaninen valkosipulimajoneesi	100 g	470	4,8	0,6	-	-	-	49,7	Seagood Oy
Vegaaninen BBQ-majoneesi	100 g	451	8,3	0,3	-	-	-	46,2	Seagood Oy

SINAPPINEN SALAATTIKASTIKE: Rypsiöljy, appelsiinimehu, punaviinietikka, sokeri, suola, **sinapinsiemen**, sitruuna.

SITRUUNAVINEGRETTI: Rypsiöljy, valkoviinietikka, sokeri, suola, sitruuna, **sinapinsiemen** säilöntäaine: **kaliumsulfitti**.

RANSKALAINEN SALAATTIKASTIKE: Auringonkukkaöljy, punaviini- ja vadelmaetikka, inkiväärisiirappi, mustaherukka, sokeri, oliiviöljy, suola, vadelmamehutiiviste, **sulfitti**, jalapeno, paprika.

VALKOSIPULISALAATTIKASTIKE: Rypsiöljy, valkosipuli, viinietikka, sokeri, suola, **sinapinsiemen**, sitruuna.

SALSA: Tomaatti, sipuli, sokeri, viinietikka, jalapeno, chili, paprika, suola, **selleri**, valkosipuli, sitruuna.

VALKOSIPULIMAJONEESI, vegaaninen: Rypsiöljy, **sinapinsiemen**, viinietikka, sokeri, suola, valkosipuli, sitruuna.

BBQ-MAJONEESI, vegaaninen: Rypsiöljy, **sinapinsiemen**, **worchesterkastike**, tomaatti, siirappi, sipuli, **selleri**, viinietikka, **soija**, sokeri, suola, chili, valkosipuli, sitruuna.

BALSAMICO: Viinietikka, rypälemehu, **sulfitit**.

TEXAS PETE: Viinietikka, cayenne.

KETSUPPI: Tomaattisose, sokeri, etikka, suola, maustepippuri, valkopippuri, inkivääri.

SINAPPI: Sokeri, sinapinsiemen, etikka, suola, rypsiöljy, valkopippuri.

21.12.2018

PIZZAT

Kasvis- ja vegaaniset pizzat vuorottelevat pöydässä. Muita pizzoja on aina tarjolla.

TUOTE	Määrä	Kcal	Hiili-hydraatti/g	Proteiini/g	Laktoosi/g	Maito-proteiini	Gluteeni	Rasvat/g
Pepperoni	Slice	126,6	10,9	6,3	-	X	X	6,3
Hawaiji (Kinkkusuiikale-ananas)	Slice	127,8	12,0	6,3	-	X	X	6,0
Tonnikala-aioli	Slice	127,8	10,9	7,5	-	X	X	6,0
Tonnikala-tomaatti	Slice	126,4	12,3	6,0	-	X	X	3,2
Vöner-sipuli-jalapeno-BBQ	Slice	113	14	3,2	-	-	X	5,7
Falafel-paprika-nacho-aioli	Slice	136	17	3,4	-	-	X	6,7
Tomaatti-salaattijuusto-pinaatti	Slice	114	10,9	5,6	VL	X	X	5,3
Herkkusieni-sipuli-aurinkokuivattutomaatti-pinaatti	Slice	112	8,2	4,8	-	X	X	4,6
Oliivi-ananas-paprika	Slice	109	6,4	2,8	-	X	X	2,6

PÄIVÄNPIZZAT (Päivän pizzat vuorottelevat pöydässä)

KEBAB 1: Kebab, salaattijuusto, paprika	VL
KEBAB 2: Kebab, sipuli, jalapeno, kebabkastike	L
PEPPERONI 1: Pepperoni, pizzasuiikale, herkkusieni	L
PEPPERONI 2: Pepperoni, sinihomejuusto, sipulirouhe, pinaatti	L
PEPPERONI 3: Pepperoni, paneroitu sipulirengas, cheddarkastike	L
KANA 1: Broileri, ananas, sipuli, BBQ-kastike	L
KANA 2 : Broileri, paprika, herkkusieni, texaspete, pinaatti	L
JAUHELIHA 1 : Jauheliha, ananas, tomaattiviipale	L
JAUHELIHA 2 : Jauheliha, paprikasuiikale, nacho, cheddarkastike	L

KAMPANJAPIZZAT (Tarjolla rajoitetun ajan)

LEMPEÄN TULINEN KANAPIZZA : Ranskankerma, broileri, paprika, punasipuli	L
BBQ-NYHTÖPOSSUPIZZA: Nyhtöpossu, tuore tomaatti, BBQ-kastike, pinaatti	L

PIZZAT

PIZZAPOHJA (vehnä): **Vehnä**jauho, kasvirasva ja –öljy (palmu,rapsi), suola, hiiva.

GLUTEENITON PIZZAPOHJA: Maissitärkkelys, perunajauho, muunnettu tapiokatärkkelys, riisijauho, rypsiöljy, perunahiutale, hiiva, riisihapatejauhe, sokeri, suola, psyllium, täysjyväriisijauho, perunakuitu, hedelmäsokeri.

TOMAATTIKASTIKE: Tomaatti, suola, sokeri, kasviöljy (auringonkukka), mustapippuri, oregano, basilika, valkosipuli, sitruunahappo.

CREME FRAICHE: Pastöroitu **kerma**, maissitärkkelys, sakeuttamisaine, hapate.

PIZZAJUUSTO: **Juusto** (pastöroitu **maito**, suola, hapate, mikrobiologinen juoksute), perunatärkkelys.

VEGAANINEN JUUSTORAASTE: Kookosöljy, muunnettu tärkkelys, maissitärkkelys, suola.

PEPPERONI (liha): Sian- ja naudanliha, suola, paprika, cayenne, valkosipuli.

KINKKUSUIKALE: suomalainen porsaan kinkku, vesi, perunatärkkelys, jodioitu suola, mineraalisuola (natrium- ja kaliumkloridi), hapettumisenestoaine (E301), säilöntäaine (E250). Lihapitoisuus 83%.

TONNIKALA: Tonnikala, auringonkukkaöljy, suola.

RUSKISTETTU JAUHELIHA: Jauhettu naudanliha, perunakuitu, jodioitu suola.

KEBAB: Naudanliha, perunatärkkelys, suola, valkosipuli, mustapippuri, paprika, chili, korianteri, savuaromi.

FALAFEL KASVISPYÖRYKÄT: Peruna, härkäpapu, herneproteiini, ohramallasuute, sipuli, juustokumina, valkosipuli, chili, mustapippuri, korianterinlehti, sitruuna, rypsiöljy, **vehnä**, **soija**, hernekuitu, maissi, jodioitu suola.

VÖNER: **Vehnä**proteiini, vesi, rapsiöljy, mausteet, hiivauute, suola, karamellijauhe, auringonkukkalesitiini, savuaromi, aromi, happamuudensäätöaine

PIZZAT

PULLED PORK (kampanjapizzassa): Porsaanliha, Rypsiöljy, suola, sipuli, valkosipuli.

SPICY CHICKEN (kampanjapizzassa): Broileri, Chili, paprika, inkivääri, kumina, pippurit, oregano, rosmariini, jalapeno, tomaatti, sokeri, suola, valkosipuli, sipuli, hiiva, maissitärkkelys, rypsiöljy.

SALAATTIJUUSTO: Pastöroitu **maito**, suola, hapate, juoksute

PANEROITU SIPULIRENGAS: Sipuli, **vehnä jauho**, suola, **soija**.

JALAPENO: Etikka, suola, mausteet.

NACHO: Kokojyvämäissi, palmuöljy, suola

AURINKOKUIVATTU TOMAATTI: Tomaatti, auringonkukkaöljy, suola, viinietikka, kaliumsulfiitti.

SIPULIROUHE: Sipuli, palmuöljy, **vehnä jauho**, suola, **soija**.

AIOLI: **Sinapinsiemen**, rypsiöljy, viinietikka, sokeri, suola, valkosipuli.

BBQ-KASTIKE: Tomaattitahna, etikka, glukoosifruktoosisiirappi, melassi, sokeri, sinapinsiemen, suola, sipuli, valkosipuli, savuaromi, mausteet.

KEBARKASTIKE: Tomaattisose, rypsiöljy, punaviinietikka, siirappi, suola, paprika, valkosipuli, sipuli, pippurit, perunatärkkelys.

CHEDDARKASTIKE: **Cheddarjuusto**, rypsiöljy, peruna, gluteeniton **vehnä**, tomaattisose, jalapeno, chili, suola, sokeri, kurkuma, ksantaamikumi,.

TEXASPETE-KASTIKE: Viinietikka, cayanne.

LÄMMIN PÖYTÄ

TUOTE	Määrä	Kcal	Hiili-hydraatti/g	Proteiini/g	Laktoosi/g	Maito-proteiini	Gluteeni	Rasvat/g	Valmistaja
Kanansiivet	100g	230	2,3	19	-	-	-	16	Saarioinen
Lihapulla	100g	190	12	10	-	-	X	11	Saarioinen
Jalapeno-kasvisnugetti	100g	220	16	8,2	-	-	Alle 20mg/kg	14	Apetit
Maissipala	100g	102,5	20	3	-	-	-	1	Seagood
Paneroitu Sipulirengas	100g	256,96	29,3	8,2	-	-	X	11,8	Seagood
Ranskalaiset	100 g	155	25	2,5	-	-	-	4,5	Aviko
Nakki	100g	250	1,1	10	-	-	-	23	Atria
Lasagne	100g	120	12	4,5	0,3/ VL	X	X	5,6	Saarioinen
Kinkkukiusaus	100g	84	9,5	3,5	-	X	-	3,6	Feelia Oy

KANANSIIVET: Broilerin siipi, vesi, tomaatti, rypsiöljy, suola, korianteri, kurkuma, inkivääri, cayenne, pippurit, chili, juustokumina, valkosipuli, **sinapinsiemen**, paprika, oregano, **soijakastike**, sokeri, etikka.

LIHAPULLA: naudan- ja broilerinliha, peruna, **vehnä**, vesi, sipuli, pippurit, korianteri, inkivääri, valkosipuli, suola, perunajauho, rypsiöljy, valkopippuri.

JALAPENO-KASVISNUGETTI: **Soijaproteiini**, paprika, rypsiöljy, gluteeniton **korppujauho**, riisijauho, kikherne, suola, maissitärkkelys, kookosrasva, jalapeno, hernetärkkelys, valkosipuli, **muskottipähkinä**, pippurit, liperinjuuri.

PANEROITU SIPULIRENGAS: Sipuli, **vehnäjauho**, auringonkukkaöljy, palmuöljy, suola, hiiva, sokeri, paprika

RANSKALAISET: Peruna, auringonkukkaöljy, perunatärkkelys, riisijauho, suola, maltodekstriini, kurkuma, paprika.

NAKKI: Sianliha, suola, valkopippuri, inkivääri, paprika, maustepippuri, kardemumma, korianteri, kumina, **muskottipähkinä**, mustapippuri, neilikka.

LASAGNE: Broilerinliha, **vehnäjauho**, **kananmuna**, **maito**, tomaatti, porkkana, sipuli, **kuohukerma**, maissitärkkelys, kasviöljyt, suola, hiiva, naudanliha, sokeri, valkosipuli, paprika, valkopippuri.

KINKKUKIUSAUS: Peruna, **ruokakerma**, maissitärkkelys, kinkku, vesi, sipuli, suola, mustapippuri.

21.12.2018

JÄLKIRUOKA

TUOTE	Määrä	Kcal	Hiilihydraatti/g	Proteiini/g	Laktoosi/g	Maito-proteiini	Gluteeni	Rasvat/g
Pehmyt jäätelö	100 g	160	19	3,5	>1 / VL	X	-	7,5
Vohvelipikari	100 g	492	64,4	2,6	-	-	X	24,7
Vegaaninen jäätelö	100g	194	21	0,6	-	-	-	12
Toffeekastike	100 g	310	66	2,0	>1/VL	X	-	4,4
Suklaakastike	100 g	291	56	5,3	>1/VL	X	-	4,7
Mansikkakastike	100 g	233	57	0,0	-	-	-	0,0
Salmiakkihiutaleet	100 g	386	95	0,5	-	-	-	0,5
Mansikkahelmet	100 g	405	99	0,5	-	-	-	0,5
Salted Caramelhelmet	100 g	400	98	0,5	-	-	-	0,5

PEHMYTJÄÄTELÖ: rasvaton/vähälaktoosinen **maito**, sokeri, kovetettu kasviöljy, herajauhe, glukoosisiirappi, vähälaktoosinen/rasvaton **maitojauhe**, vanilja-aromi.

VOHVELIPIKARI: **vehnä jauho**, kovetettu kookosrasva, perunatärkkelys, suola

VEGAANINEN JÄÄTELÖ: Sokeri, maissijauho, kasviöljyt, glukoosifruktoosisiirappi, rypälesokeri, mansikka, kaakaojauhe, maissitärkkelys, **soijajauhe**, johanneksenleipäpuujauhe, suola, sitruuna.

TOFFEEKASTIKE: Glukoosisiirappi, sokeri, makea kondensoitu **maito**, kookosöljy, suola, **maito**, **soija**. Saattaa sisältää **kananmunaa**.

SUKLAAKASTIKE: Makeutettu kondensoitu **maito**, glukoosisiirappi, kaakao, suola. Saattaa sisältää **kananmunaa** tai / ja **soijaa**.

MANSIKKAKASTIKE: Mansikka, glukoosisiirappi, sokeri. Saattaa sisältää **maitoa**, **kananmunaa** tai / ja **soijaa**.

SALMIAKKIHIUTALEET: Sokeri, salmiakki, perunatärkkelys, lakritsiuute, tärkkelyssiirappi, auringonkukkaöljy, pintakäsittelyaine (mehiläisvaha).

MANSIKKAHELMET: Sokeri, sitruunahappo, seljanmehutiiviste

SALTED CARAMEL HELMET: Sokeri, tärkkelyssiirappi, merisuola.

21.12.2018